

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!

Обращаем ваше внимание на то, что за обеспечение безопасности жизнедеятельности детей на улице и дома несут ответственность все участники воспитательного процесса: учителя и родители! Напоминайте своим детям о правилах поведения на улице во избежание несчастных случаев!



<http://www.spas-extreme.ru>

### ПАМЯТКА

для школьника

#### «ТВОЯ ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»

##### **1. Безопасность при террористических актах**

- если ты захвачен террористами – самое главное сохранять спокойствие. Твой спокойный внешний вид поможет тебе остаться в живых, оценить реальную обстановку, не провоцировать террористов на крайние меры - применение оружия;

-осмотришься вокруг, будь то салон автобуса, учебные или служебные помещения, отметь места возможного укрытия в случае стрельбы или бегства;

- если начался штурм, ложись на пол, если есть возможность, отползи за какие-либо укрытия, руки положи на голову, не высовывайся до окончания штурма, выполняя все требования полиции.

##### **2. Безопасность при пожаре**

-при возникновении пожара сохрани хладнокровие и звони в Единую службу спасения по телефону 01 или 010 по сотовому. Если телефон отсутствует, сообщи о пожаре соседям или прохожим;

-ходи по наиболее безопасному в данной ситуации пути, если есть возможность – на улицу через лестничную клетку (если она не заполнена дымом);

- при пожаре ни в коем случае не пользуйтесь лифтом;
- для защиты органов дыхания от дыма и продуктов горения используйте полотенце, кусок плотной ткани, обильно смоченные водой;
- не открывай окна и двери, чтобы выпустить дым: чем больше воздуха, тем сильнее пожар и тяга;
- если дым заполнил все выходы, в т.ч. лестничную клетку, то плотно закрой входную дверь своей квартиры, законопатив все щели мокрыми тряпками;
- если дым уже проник в квартиру, держись около пола: там всегда есть свежий воздух. Встань у окна, чтобы пожарным было известно о твоём пребывании в квартире;
- знай, что огонь на лестничной клетке распространяется только в одном направлении – снизу вверх;
- не спускайтесь по водосточным трубам и стоякам с помощью простыней (падение почти неизбежно). Не прыгайте из окон (начиная с третьего этажа каждый второй прыжок смертелен).

### **3. Безопасность на улице**

- котлованы, строительные площадки, специальные сооружения (трансформаторные будки, не имеющие специального ограждения), линии электропередач, распределительные щиты, железнодорожный транспорт, не использующийся по назначению и т. д. - места, не предназначенные для игр и гуляний;
- если ты увидел бесхозный предмет, не трогай его, каким бы привлекательным он не казался – предмет может оказаться взрывным устройством!;
- не вступай в контакт с незнакомыми людьми. Никогда не садись в машину к незнакомым людям, даже если будут предлагать что-то подарить или покатать;
- не входи в подъезд и, тем более, в лифт с незнакомыми людьми;
- обходи стороной группы агрессивно настроенных людей – с их стороны возможны непредсказуемые действия, которые могут привести к опасным последствиям.